

# СОГАЗ МЕДИЦИНА

№4

декабрь/  
февраль

2019

Первый корпоративный научно-популярный журнал о медицине

ЧИСЛО 20 В МЕДИЦИНЕ

*стр. 34*

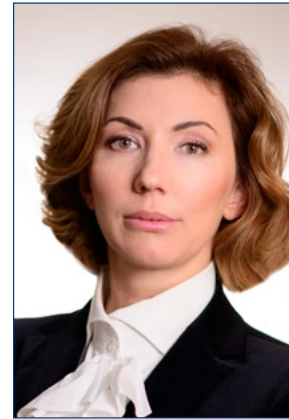
НОМО SYMMETRICUS?

*стр. 36*

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

*стр. 70*





Исполнительный директор  
Группы клиник  
«СОГАЗ МЕДИЦИНА»  
Н.А. Старцева

Уважаемые читатели!

Вы держите в руках четвертый номер нашего корпоративного научно-популярного журнала — заключительный в 2019 году.

Традиционно в канун Нового года мы подводим итоги и строим планы на будущее. Благодарим коллег и партнеров за участие в совместных проектах и реализацию смелых идей. Поздравляем наших пациентов с наступающими праздниками и желаем самого главного — здоровья и благополучия!

Уходящий год запомнился важными проектами, которые удалось реализовать коллективу Группы клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА». Так, в этом году на наших площадках прошли шесть научно-практических мероприятий, в том числе с международным участием, объединивших более 700 врачей из разных регионов России и зарубежных стран.

Успешно развивается наша новая клиника в Геленджике. В части реализации территориальной программы государственных гарантий по полису ОМС более 1100 жителей Краснодарского края и других регионов смогли получить бесплатную медицинскую помощь в условиях круглосуточного стационара. Пациентам оказана специализированная, в том числе высокотехнологичная, помощь по таким профилям, как онкология, сердечно-сосудистая хирургия, травматология и ортопедия, гинекология, урология и нейрохирургия.

Еще одним важным направлением работы для нас является производственная медицина. Наша компания не только оказывает медицинскую помощь сотрудникам

крупных предприятий, но и развивает сотрудничество с основными зарубежными партнерами. Так, мы вышли на новый уровень взаимоотношений с нашим партнером — Китаем.

В конце 2019 года мы выступили координатором первых гражданских российско-китайских учений по ликвидации последствий ЧС на площадке Амурского газоперерабатывающего завода, приняли участие в организации Первого международного форума по охране здоровья персонала, прошедшего в Пекине, и провели круглый стол, поделившись своим опытом оказания экстренной помощи с представителями Китайской Ассоциации медицинской помощи и спасения.

В этом номере мы расскажем вам об этих и других важных событиях из жизни нашей компании, поделимся основными итогами и планами на будущее. Кроме того, вы узнаете многое об удивительной природе человека — накануне 2020 года мы посвятили журнал этому зеркальному сочетанию цифр, а также симметрии, асимметрии и гармонии в медицине.

Желаем вам приятного чтения и от всей души поздравляем с наступающим Новым годом!



Главный врач  
Группы клиник  
«СОГАЗ МЕДИЦИНА»  
А. Г. Обрезан

Дорогие друзья!

В современном естествознании широко распространены категории симметрии, асимметрии и диссимметрии (нарушенной симметрии). Они в полной мере относятся и к человеку, имеющему преимущественно парные органы и конечности. В этой симметричности заложен один из фундаментальных принципов эволюции — забота о безопасности и выживаемости вида, определенный резерв его функционирования.

В работе сердечно-сосудистой системы человека симметрия менее очевидна, но все же циркуляция крови в теле осуществляется доминантно симметричными артериями и венами (за редким исключением для непарных органов), а сердце имеет два желудочка и два предсердия. Кроме того, в нарушениях его ритма и проводимости обнаружены проявления зеркальной, метаморфной, фрактальной симметрии и антисимметрии.

Симметрия сердечно-сосудистой системы диктуется жизненной необходимостью, но красота ее строения и функционирования вызывает и эстетическое наслаждение. Наиболее привлекательными и гармоничными для нас являются формы, в основе которых лежат симметрия и золотое сечение. И как ни удивительно, это в значительной мере справедливо для кардиологии.

## НОВОСТИ КОМПАНИИ

- 08 ГК «СОГАЗ МЕДИЦИНА» подводит итоги первого года реализации уникального образовательного проекта
- 12 Впервые в рамках европейского симпозиума российские и немецкие врачи вместе провели показательную операцию
- 15 «СОГАЗ МЕДИЦИНА» развивает взаимодействие с китайскими партнерами

## ГОСТЬ НОМЕРА

- 18 Улыбаясь жизни: главный стоматолог Группы клиник о семье, работе и пациентах

## ТЕМА НОМЕРА

- 34 Число 20 в медицине

## КРУПНЫМ ПЛАНОМ

- 36 Homo Symmetricus?

## ДЕТИ

- 48 На одно лицо

## ИСТОРИЯ

- 58 Маленькие герои большой науки

## ЦИФРЫ И ФАКТЫ

- 68 Итоги работы Группы клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА» за 2019 год

## ОТКРЫТИЕ

- 70 Медицинский центр нового поколения

В номере использовались фотографии Adobe stock, Shutterstock, а также фотографии, предоставленные пресс-службой Группы клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА», пресс-службой оргкомитета Первого международного форума по охране здоровья персонала, компанией Venus Concept (доктор Gregory Antoniak) и фотографии Коротаяева Д. («Известия»), Казакова А. («Известия»)

# ГК «СОГАЗ МЕДИЦИНА» ПОДВОДИТ ИТОГИ ПЕРВОГО ГОДА РЕАЛИЗАЦИИ УНИКАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЕКТА

В конце 2018 года Группа клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА» запустила масштабный социально значимый проект, основной целью которого стало создание образовательной площадки для врачей из регионов. За год в рамках проекта было организовано 8 научно-практических конференций, собравших медиков из Санкт-Петербурга, Краснодарского края, Тюменской области и других регионов. Большинство показательных операций, проведенных в ходе мероприятий, были выполнены в рамках программы ОМС, то есть бесплатно для пациентов

## ЛОР-ХИРУРГИЯ КАК МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ АПНОЭ И ДРУГИХ НАРУШЕНИЙ ДЫХАНИЯ ВО СНЕ

В ходе международной конференции «Нарушения дыхания во сне: современные тенденции ЛОР-хирургического лечения», прошедшей 21 сентября при поддержке компании KARL STORZ, ведущие оториноларингологи из России и Германии обменялись опытом лечения ночного апноэ, а также выполнили показательные операции, за которыми в режиме телеконференции наблюдали более 100 врачей из Санкт-Петербурга, Геленджика, Тобольска и других городов.

Эксперты сходятся во мнении о том, что чаще всего храп является одним из признаков синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС). Это заболевание опасно тем, что во время сна мозг недополучает кислород, что ослабляет сердечно-сосудистую систему, приводя к инфарктам, инсультам и даже внезапной смерти во сне. А постоянная дневная сонливость грозит не только снижением работоспособности и эффективности труда, но и повышением травматизма на производстве, засыпанием водителей за рулем и т. д.

Европейским опытом в этой сфере с российскими коллегами поделился главный консультант отделения оториноларингологии, хирургии головы и шеи Университетской клиники Гейдельберга Фрэнк Воллнер. Специалисты отметили, что храп не имеет пола, возраста и национальности — во всем мире от него стра-

дает около 30% взрослых мужчин и женщин, а также до 10% детей.

В рамках конференции ведущие оториноларингологи ГК «СОГАЗ МЕДИЦИНА» помогли 65-летнему пациенту, который более половины своей жизни не мог нормально дышать. По результатам обследования у него была диагностирована средняя степень СОАС: около 100 остановок дыхания продолжительностью от 11 до 93 секунд за ночь. Сложная показательная операция (полисинусотомия) позволила пациенту восстановить свободное носовое дыхание, а врачам из регионов ознакомиться с междисциплинарным подходом к лечению СОАС, который применяют специалисты наших клиник ■





фото: Александр Казаков / Известия

## РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА — ЗАЛОГ ЭФФЕКТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ РАКА ПРОСТАТЫ

**В**о всем мире ноябрь традиционно является месяцем борьбы с мужскими заболеваниями и повышения осведомленности общества о последствиях развития таких патологий, которые на ранних стадиях нередко протекают бессимптомно. Именно поэтому темой конференции, проведенной 16 ноября при поддержке компании OLYMPUS, стали «Современные тенденции хирургического лечения новообразований предстательной железы».

Рак простаты занимает четвертое место по распространенности: им страдает около 30% мужского населения планеты. Эксперты конференции отметили, что основной проблемой в борьбе с этим заболеванием является поздняя выявляемость. На первых этапах развития опухоль легко поддается лечению, но, к сожалению, большинство пациентов обращается к врачу, когда ситуация уже становится критической. Так, в 2018 году в России рак предстательной железы на первой стадии был диагностирован лишь у 14% пациентов. 67% пришлось на вторую и третью стадии, а еще 19% — на последнюю, четвертую.

61-летнему мужчине, который стал участником показательной операции, выполненной в рамках конференции, повезло — аденокарциному у него выявили на первой стадии развития. Благодаря этому хирурги смогли удалить злокачественное новообразование в ходе

малоинвазивной лапароскопической операции. Именно такие эндовидеохирургические вмешательства сегодня являются золотым стандартом лечения онкологических заболеваний органов мочеполовой системы.

Однако специалисты напоминают, что залогом эффективного лечения является своевременная диагностика. Поскольку основным фактором риска развития заболевания является возраст, контролировать уровень онкомаркера ПСА (простатического специфического антигена) и посещать уролога не реже раза в год необходимо всем мужчинам после 50 лет, а тем, кто имеет наследственную предрасположенность, — с 45 лет ■



Следите за новыми научно-практическими мероприятиями Группы клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА»

# ВПЕРВЫЕ В РАМКАХ ЕВРОПЕЙСКОГО СИМПОЗИУМА РОССИЙСКИЕ И НЕМЕЦКИЕ ВРАЧИ ВМЕСТЕ ПРОВЕЛИ ПОКАЗАТЕЛЬНУЮ ОПЕРАЦИЮ

Врачи ГК «СОГАЗ МЕДИЦИНА» приняли участие в показательной операции, которая прошла в рамках 28-го научного симпозиума по малоинвазивной медицине (MIC Symposium) в Гамбурге. Для проведения сложной лапароскопической колэктомии одному из немецких пациентов организаторы пригласили Андрея Проценко, заведующего хирургическим отделением ММЦ «СОГАЗ» в Санкт-Петербурге, и Евгения Токаренко, заведующего хирургическим отделением клиники «СОГАЗ» в Геленджике

Более 14 лет 37-летний житель Гамбурга получал консервативную терапию по лечению заболевания толстой кишки, но это не привело к положительному результату. Несмотря на интенсивный прием стероидов, у немецкого пациента возникли осложнения, которые можно было устранить только хирургическим путем. Эта форма заболевания является предраковой патологией с высоким риском развития злокачественной опухоли.

В рамках партнерского взаимодействия для оперативного лечения сложного и редкого случая в одно из ведущих медицинских учреждений Германии были приглашены российские врачи. Главный врач Клиники общей и висцеральной хирургии медицинского центра «Асклепиос Норд», приват-доцент Асад Кутуп, Андрей Проценко и Евгений Токаренко



совместно провели видеоассистированную тотальную колэктомию — полное удаление толстой кишки малоинвазивным методом.

Работа международной команды хирургов позволила пациенту избавиться от осложнений, угрожавших жизни, отказаться от гормональной терапии и значительно снизить риск возникновения рака. Большое значение такое научно-практическое сотрудничество имеет и для самих врачей. Создание единой дискуссионной площадки и совместная работа позволяют российским и немецким медикам учиться друг у друга, вырабатывать максимально эффективные стандарты лечения и повышать качество оказания медицинской помощи людям.

«Для нас принципиален тот факт, что в показательных операциях участвуют не только хирурги из гамбургских клиник-организаторов симпозиума, но и приглашенные специалисты — в этом году российские. Очень важно учиться





друг у друга, ведь медицина не имеет границ. Нет онкологических заболеваний российского или немецкого происхождения, а значит и мы, хирурги, должны находиться по одну сторону барьера», — отметил приват-доцент Асад Кутуп, главный врач Клиники общей и висцеральной хирургии медицинского центра «Асклепиос Норд».

В этом году в симпозиуме по малоинвазивной медицине — одном из старейших научных медицинских мероприятий Германии — приняли участие около 200 человек. Мероприятие состоялось в Гамбурге 7–8 ноября при поддержке концерна «Асклепиос» и немецкой компании «Рулаком консалт» (Rulacom Consult GmbH) — официального сервисного партнера медицинского концерна «Асклепиос» в России. Это крупнейший кластер Германии, принимающий около 2 млн пациентов в год и во многом определяющий лицо немецкой медицины ■

## «СОГАЗ МЕДИЦИНА» РАЗВИВАЕТ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С КИТАЙСКИМИ ПАРТНЕРАМИ

14–15 ноября в Пекине прошел Первый международный форум по охране здоровья персонала, организованный ПАО «Газпром», АО «СОГАЗ» и Китайской национальной нефтегазовой корпорацией (CNPC). Активное участие в проведении и организации мероприятия приняли представители Группы клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА»





фото: архив оргкомитета Первого международного форума по охране здоровья персонала



Мероприятие было проведено в рамках реализации стратегии «Здоровье в Китае» с привлечением ведущего стратегического партнера КНР — России. Учитывая возросший интерес руководства китайских и отечественных промышленных предприятий к эффективному управлению здоровьем и профессиональным долголетием сотрудников, темой форума была выбрана «Всесторонняя забота о здоровье персонала».

Организаторами мероприятия выступили ведущие предприятия Китая и России: энергетическая компания CNPC, холдинг GEM Flower, ПАО «ГАЗПРОМ», АО «СОГАЗ» и другие. Участие в форуме приняли представители этих компаний, органов власти и медицинских учреждений.

На церемонии открытия форума выступили помощник президента CNPC Ван Шихун и заместитель председателя правления АО «СОГАЗ» Сергей Викторович Охотников. В ходе дискуссий эксперты обсудили актуальные вопросы отрасли. Так, были затронуты проблемы профилактики и контроля хронических заболеваний работников, возможности применения методов традиционной китайской медицины, предотвращение профессиональных травм и др.

В состав делегации ГК «СОГАЗ МЕДИЦИНА» вошли генеральный директор компании Владислав Владиславович Баранов и директор по производственной медицине «СОГАЗ» ПРОФМЕДИЦИНА Олег Константинович Лежнев, который представил доклад по теме корпоративной системы охраны здоровья и организации медицинской помощи, разработанной ГК «СОГАЗ МЕДИЦИНА». Также он поделился с коллегами опытом организации учений по трансграничной медицинской эвакуации.

Первые гражданские российско-китайские учения по ликвидации последствий

чрезвычайной ситуации прошли 15 октября на площадке Амурского газоперерабатывающего завода в городе Свободном. Организаторами выступили CNPC и ПАО «Газпром». Медицинская часть учений была спланирована и отработана с непосредственным участием компании «СОГАЗ» ПРОФМЕДИЦИНА в рамках постоянно действующей российско-китайской рабочей группы по охране здоровья и жизнеобеспечения персонала нефтегазовой инфраструктуры под руководством заместителя председателя правления АО «СОГАЗ» Сергея Викторовича Охотникова.

Темой учений стала координация действий российских и китайских сил для ликвидации последствий аварии и трансграничной санитарной эвакуации пострадавших на территорию КНР. На первом этапе были отработаны меры по ликвидации последствий ДТП с участием пассажирского автобуса с гражданами Китая, оказанию первой помощи и эвакуации пострадавших, на втором — действия по ликвидации пожара на топливном складе, а также проведение газоспасательных и последующих восстановительных работ.

Методическим координатором медицинской части учений выступила компания «СОГАЗ» ПРОФМЕДИЦИНА. Наши специалисты подготовили план действий по оказанию первой помощи и эвакуации людей с места ЧП, организовали прибытие бригады скорой помощи и курировали работу сотрудников МЧС, спасателей и т. д. Учения прошли успешно и получили высокую оценку как с российской, так и с китайской стороны. Полученный опыт в дальнейшем послужит базовым сценарием для отработки подобных задач на других проектах, не только ПАО «Газпром», но и хозяйствующих субъектов РФ ■



## УЛЫБАЯСЬ ЖИЗНИ:

### ГЛАВНЫЙ СТОМАТОЛОГ ГРУППЫ КЛИНИК О СЕМЬЕ, РАБОТЕ И ПАЦИЕНТАХ

Быть одним из самых известных в Петербурге стоматологов и преподавать будущим врачам, организовывать конференции и покорять Эльбрус, проводить короткие выходные на работе, до которой нужно лететь 2–3 часа в самолете, чтобы создать качественную систему оказания медицинской помощи в клиниках, расположенных в Краснодарском крае и Тобольске, и при этом иметь семью. О том, как это возможно, рассказал редактору нашего журнала Дмитрий Викторович Балин, главный стоматолог Группы клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА».



“ “ **Стоматологическое отделение, которое было им создано, сегодня не только является «кузницей кадров», но и активно развивается и адаптируется к новым требованиям, для того чтобы эффективно работать на рынке медицинских услуг**



— «Глаукома грозит слепотой!» Помните такой санпросвет-лозунг? Это, наверное, первая фраза, которую я научился читать. В Советском Союзе подобные плакаты висели в кабинете каждого врача. Моя мама была офтальмологом, и, будучи первоклассником, я часто вечером после уроков ждал, когда она закончит прием пациентов, и проводил время в так называемом «черном» кабинете — специальном медицинском помещении для проверки зрения, стены которого были покрашены черной краской. Все окружение родителей составляли врачи: кафедральное окружение отца, «легенды» отечественной стоматологии. Я точно понимал, кем я буду по специальности.

Дмитрий Викторович улыбается уголками глаз и в очередной раз вынужденно прерывает диалог, отвечая на срочный телефонный звонок.

**— Но у Вас все-таки был выбор? Вы могли стать не только врачом?**

— Нет. Все было предрешено, но осознать судьбу тоже ведь надо...

И снова улыбается. Теплой, неглянцевой, доброй улыбкой.

“ “ **Все было предрешено, но осознать судьбу тоже ведь надо...**



фото: Дмитрий Коротаев / Известия

Дмитрий Викторович Балин — представитель династии военных врачей. Бабушка и дедушка во время Великой Отечественной войны были фронтowymi стоматологами и челюстно-лицевыми хирургами, дед, Н. И. Балин, завершил службу в звании полковника, в течение 20 лет будучи главным стоматологом Белорусского округа. Отец, Виктор Николаевич, — профессор, доктор медицинских наук, автор более 450 научных публикаций и оперирующий хирург, который выполняет широчайший спектр пластических и челюст-

#### СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ ЗУБОВ

В рамках имиджевого образовательного проекта ГК «СОГАЗ МЕДИЦИНА» 25 апреля 2019 года состоялась конференция «Стоматологическая реабилитация пациентов с полной адентией в течение одного дня». Ее участниками стали более 40 практикующих врачей из регионов, которые смогли наблюдать за ходом показательной операции — установкой полного несъемного протеза.

Пациентом стал 67-летний мужчина, который столкнулся с потерей всех зубов, но так и не смог адаптироваться к жизни со съемным протезом. Анатомические особенности челюсти не позволили ему применить классический метод протезирования, но подошли для установки имплантатов в концепции ProArch, применяемой в ММЦ «СОГАЗ». На основе международных методик и опыта ведущих врачей-стоматологов клиники — Д. В. Балина и М. Л. Мишнева — здесь был разработан уникальный протокол реабилитации пациентов с полной утратой зубов.

В рамках конференции, организованной при поддержке компаний Straumann и Philips, пациенту всего за несколько часов изготовили и установили на верхней челюсти полноценный несъемный протез. Сразу после завершения операции, которая проходила с использованием местной анестезии, пациент смог вернуться к привычному образу жизни, не испытывая никаких неудобств.



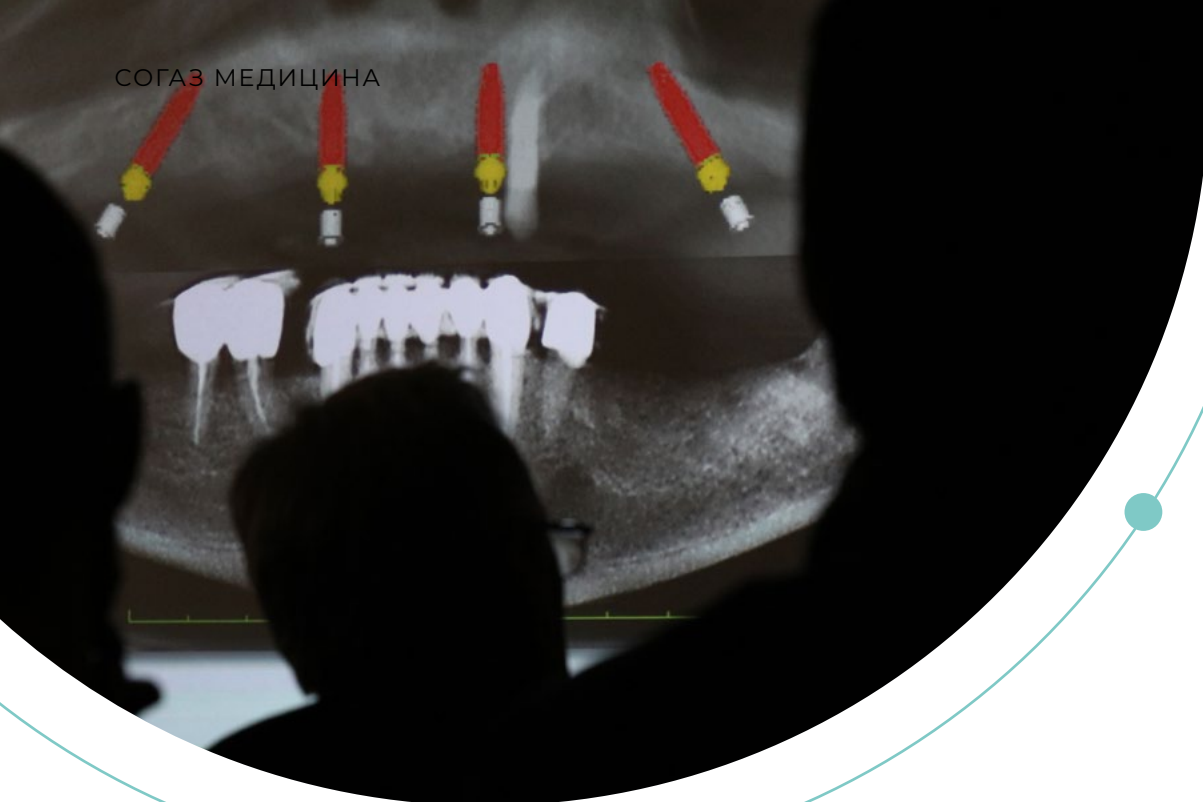


фото: Дмитрий Коротаев / Известия

## “ Суммарно мужчины нашей семьи прослужили Родине более 100 лет

но-лицевых операций, 32 года служил в Военно-медицинской академии. Младший брат, Владимир, подполковник медицинской службы — челюстно-лицевой хирург. Четвертое поколение династии челюстно-лицевых хирургов представляет сын Кирилл, который

только что закончил ординатуру по челюстно-лицевой хирургии, является адъюнктом ВМА им. С. М. Кирова и работает в клинике «СОГАЗ» на проспекте Стачек.

— С учетом моей 14-летней военной службы на различных медицинских должностях на флоте и в Военно-медицинской академии суммарно мужчины нашей семьи прослужили Родине более 100 лет, — говорит Дмитрий Викторович. — Окружавшая меня с детства медицинская атмосфера, безусловно, стала весомой причиной моего решения продолжить семейную традицию и стать военным стоматологом и челюстно-лицевым хирургом. Ведь к моменту, когда нужно было делать выбор, я был «изнутри» знаком с этими профессиями, к тому же уже в школьные годы у меня было много знакомых курсантов, членов научных кружков, которые часто приходили к отцу.



фото: архив Д. В. Бакина





фото: Дмитрий Корогаев / Известия

— В этом году Вам была присуждена премия Группы клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА» в главной номинации «Признание». Подарком стало восхождение на Эльбрус. Получить такую награду и признание коллег — дорогого стоит. Вы единодушно были выбраны лучшим врачом компании, которая сейчас насчитывает более 2000 человек. А какими достижениями в Вашей профессиональной жизни гордитесь Вы сами?

— Командой. Нам удалось создать замечательную команду врачей-стоматологов, которые работают не только здесь, в Петербурге, но и в разных регионах России. Все они получили опыт в «сердце» Группы клиник — в Международном медицинском центре «СОГАЗ».

Дмитрий Викторович пришел на интервью из клиники прямо в медицинской одежде. Обу-

чение и систематизация работы, создание единых стандартов оказания помощи пациентам, административная деятельность — все это совмещается с практикой врача-стоматолога-хирурга, записаться к которому на прием без очереди почти невозможно.

— Вот Вы на выходных что делали? А я был в нашей клинике в Краснодарском крае. И у меня тоже были выходные, но я их провел с пользой: после окончания работы в пятницу сел в самолет и уже через 8 часов приехал в Многопрофильный медицинский центр в Геленджике, чтобы совместно с коллегами помочь пациентке — установить ей несъемные протезы. В проведении такой операции ей отказали почти во всех медцентрах на побережье, а поехать в Москву или Петербург она не могла...

Сегодня наша клиника активно развивает стоматологические услуги. Анаида Суреновна Агаджанова (более 8 лет работала в ММЦ «СОГАЗ» в Петербурге, переехала в Краснодарский край для работы в ММЦ «СОГАЗ» в Геленджике весной 2019 года. — Прим. ред.) — одна из тех врачей, которые «выросли» здесь и теперь перешли на новый уровень: сами создают стоматологическое отделение в уникальной клинике, аналогов которой нет на Черноморском побережье России.

В июне 2020 года исполнится ровно 10 лет с момента открытия Международного медицинского центра «СОГАЗ» в Петербурге. Столько же лет Дмитрий Викторович работает в клинике. Стоматологическое отделение, которое было им создано, сегодня не только является «кузницей кадров», но и активно развивается и адаптируется к новым требованиям, для того

чтобы эффективно работать на рынке медицинских услуг.

— Сегодня мы делаем особый акцент на цифровой стоматологии. Это, конечно, мейнстрим по меркам ведущих клиник, но в стоматологии и челюстно-лицевой хирургии ничто не может заменить рук врача. У нас есть огромный опыт, а также то, что редко могут предложить конкуренты, — комплексный, междисциплинарный подход к лечению.



Нам удалось создать замечательную команду врачей-стоматологов, которые работают не только здесь, в Петербурге



Совсем скоро у нас появятся возможности создать полный замкнутый цифровой цикл, когда на этапах диагностики, планирования, моделировки и изготовления нашей «продукции» будут сведены к минимуму все возможные погрешности. Тем самым нам удастся реализовать главное — значительно сократить время на лечение зубов, проводить высокоточные хирургические операции, используя навигацион-

ные шаблоны, изготавливать высококачественные протезы и коронки зубов, восстанавливать здоровье ради высокого качества жизни. Наш следующий этап — это включение в единую цифровую сеть всех наших отделений стоматологии (в Геленджике, Тобольске, Колпино, Петербурге).

**— Какие рекомендации Вы бы могли дать нашим читателям — тем, кто хочет заботиться о здоровье своих зубов?**

— Не думать о красоте. К сожалению, мы часто сталкиваемся с широко распространенным представлением о том, что сегодня стоматология должна заниматься прежде всего эстетикой. Это не так. И я с грустью вижу, что многие пациенты, невзирая на рекомендации врачей-стоматологов, предпочитают платить за красивую улыбку, а не за здоровье зубов и десен.

Помню, несколько лет назад меня удивил такой случай. На консультацию пришла пациентка лет 65 с почти катастрофической ситуацией в полости рта. Совместно с коллегой-ортопедом мы всесторонне изучили состояние ее зубочелюстной системы и выбрали разные методы лечения и реабилитации, отличающиеся не только конструкцией и методом фиксации, но и материалом протезов, а значит — стоимостью. Выслушав нас, женщина ушла думать и вскоре вернулась, выбрав, как ни странно, самый сложный и дорогостоящий вариант многоэтапной ортопедической реабилитации.

По завершении лечения и протезирования пациентка, счастливо улыбаясь, рассказала, что всю жизнь страдала из-за «некрасивых» зубов и прикуса, и именно поэтому решила достичь максимального эстетического и функционального результата, не обращая внимания на цену вопроса. Это желание было столь велико, что, несмотря на наши разъяснения принципа «разумной достаточности», женщина решила пойти на продажу небольшой квартиры, доставшейся ей по наследству.

**— То есть эстетическая стоматология не всегда идет во благо? А к рекомендациям врачей, даже таких опытных, как Вы, пациенты могут не прислушаться и, к примеру, принять решение об отказе от операции (при ее необходимости по медицинским показаниям) в угоду моде?**

— К сожалению, да. Поэтому, наверное, я все же иначе отвечу на Ваш вопрос о том, чем горжусь... Я горжусь не только своей командой, но и теми пациентами, которые нам доверяют. Поскольку именно доверие позволяет нам заботиться о здоровье тех, кто обращается в наши клиники, и качественно оказывать им медицинскую помощь ■

“

**Именно доверие позволяет нам заботиться о здоровье тех, кто обращается в наши клиники, и качественно оказывать им медицинскую помощь**





# КАК ЗАЩИТИТЬ ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ И ДЕСЕН?

Рекомендации главного стоматолога ГК «СОГАЗ МЕДИЦИНА»,  
к. м. н. Д. В. Балина



## 1. Следить за питанием

Американская стоматологическая ассоциация утверждает, что продукты с высоким содержанием клетчатки — это лучшая естественная защита от кариеса и заболеваний десен. Так, груши, яблоки, бананы и клубника вызывают обильное слюноотделение, которое помогает восстановить кислотно-щелочной баланс в полости рта, растворяет остатки пищи и улучшает пищеварение. При этом цитрусовые, а также кислые ягоды и фрукты способны разрушить зубную эмаль и придать зубам желтоватый оттенок. Впрочем, не нужно отказываться от этих продуктов, достаточно есть их вместе с творогом, кашей, гранолой или чем-то еще, пить больше воды и не забывать после еды чистить зубы.



# 2.

## Выбирать пасту с фтором

Главная причина разрушения зубов — слишком большое количество сахара в рационе. Его молекулы создают благоприятную среду для кислотообразующих бактерий, которые медленно разъедают зубную эмаль. Согласно данным Национального института по изучению полости рта и черепно-лицевой области в США, кислоты приносят наибольший вред зубам в течение первых 20 минут после приема пищи: это называется «кислотной атакой». Следовательно, чем чаще вы едите сладости в течение дня, тем более сильно кислоты воздействуют на зубы. Чтобы остановить этот процесс, стоматологи рекомендуют использовать зубную пасту с фтором. Этот элемент нейтрализует воздействие кислоты, укрепляет зубную эмаль и защищает зубы от кариеса. Однако не стоит увлекаться чисткой зубов — это может привести к истончению зубной эмали.



# 3.

## Использовать зубную нить

Нить выполняет около 40% работы по удалению зубного налета, остатков пищи с зубов и предотвращению воспаления десен. Каждый зуб имеет пять поверхностей, и если вы не пользуетесь зубной нитью, то оставляете по крайней мере две поверхности незащищенными от натиска бактерий. Однако перед началом ее использования стоит проконсультироваться с врачом — у этого вида чистки зубов есть противопоказания. Так, на время отказаться от него стоит пациентам, страдающим от кровоточивости десен, пародонтита, пародонтоза или бокового кариеса.





## 4. Не забывать чистить язык

Большинство бактерий, вызывающих кариес и неприятный запах изо рта, находится не на зубах и деснах, а на языке. Одним из первых медиков, предложивших соблюдать гигиену языка, стал персидский лекарь Авиценна. В качестве очищающего приспособления он использовал кипарисовые шишки. Современные стоматологи заменили их на пластиковые скребки, ложки или обычную щетку с мягкой щетиной. Кстати, свободные от налета языковые рецепторы ярче воспринимают вкус еды, что предотвращает переедание и появление избыточного веса, улучшает работу органов пищеварения.



## 5. Отказаться от курения

Никотин, фенолы, сенильная кислота и смола в сигаретах не только придают зубам неприглядный желтый оттенок, но и разъедают десны, ухудшают работу внутренних органов и повышают риск возникновения рака полости рта. Табачный дым создает благоприятную среду для бактерий, образующих налет на зубах и вдоль линии десен. За счет этого слабеет и трескается эмаль и разрушаются кости, которые поддерживают зубы, что увеличивает риск потери зубов.



# Число 20

## В МЕДИЦИНЕ

Количество пальцев на руках и ногах человека — самый очевидный, но далеко не единственный факт из области медицины и физиологии, к которому относится число 20.

### 20/20

такой величиной обозначается идеальное зрение по таблице Снеллена, которая используется офтальмологами в англоязычных странах



### 20

аминокислот входят в состав белков человека

### До 20

дыхательных движений в минуту в норме совершает взрослый человек в состоянии покоя



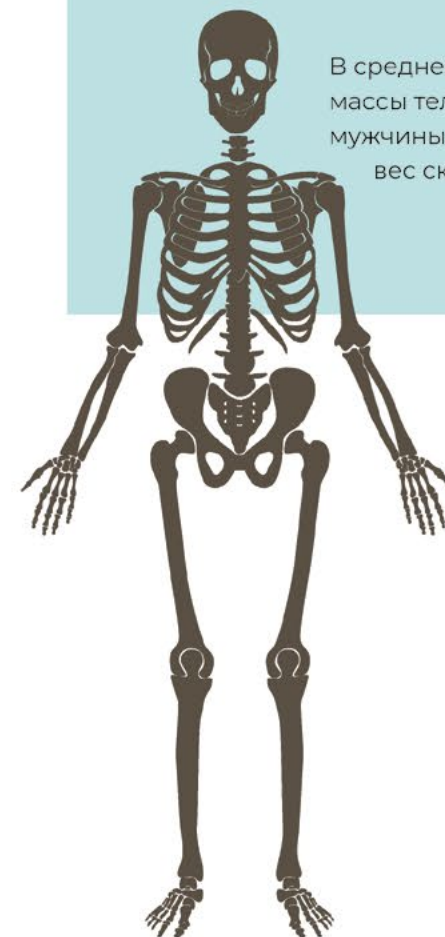
### 20

молочных зубов вырастает у ребенка



### До 20 мм

увеличивается фолликул яичника перед овуляцией



В среднем **20%** массы тела взрослого мужчины составляет вес скелета

**20 см** достигает длина желудка взрослого человека натошак



### 20

Снижение регионарного кровотока головного мозга до уровня менее 20 мл/100 г/мин является критическим для функционирования клеток головного мозга — нейроцитов. Такое явление определяет ширину распространения зоны «полутени», на восстановление которой направлены основные мероприятия при лечении ишемического инсульта

### 20%

кислорода, потребляемого человеком в состоянии покоя, приходится на долю головного мозга

Звук в границах частотного диапазона

От **20 Гц** до **20 кГц**

способен воспринимать слух взрослого человека





# НОМО SYMMETRICUS?

Многие думают, что человек по природе симметричен — правая и левая сторона лица и тела кажутся нам зеркальным отражением друг друга. Но на самом деле это не так. Серьезные отличия присутствуют не только во внешнем облике, но и в расположении и работе парных органов. О том, как определить, является ли асимметрия нормой или патологией, рассказывают врачи Группы клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА».

## МОЗГ И НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Асимметрия является одним из ключевых понятий в неврологии.

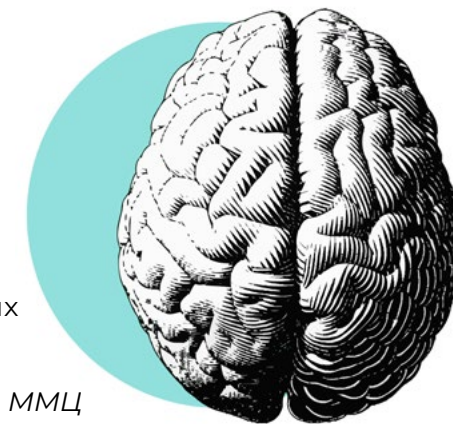
*Комментарий ведущего врача-невролога ММЦ «СОГАЗ» Лидии Ивановны Гузевой:*

- Межполушарная асимметрия является одной из фундаментальных основ работы мозга. Она возникла в результате эволюции под действием биосоциальных механизмов. Так, исследования показывают, что хотя основы функциональной специализации полушарий являются врожденными и генетически обусловленными, по мере развития ребенка механизмы межполушарной асимметрии и взаимодействия становятся все сложнее и совершеннее.

**Межполушарную асимметрию можно разделить на:**

1. анатомическую (это морфологическая неоднородность полушарий головного мозга: например, у правшей масса левого полушария может быть больше, чем правого)
2. биохимическую (различия в биохимических реакциях и концентрации нейромедиаторов: дофамин, ацетилхолин и гамма-аминомасляная кислота преобладают в левом полушарии, а серотонин и норадреналин — в правом)
3. психофизиологическую (различия в локализации функций речи, эмоций, право- и леворукости)

У каждого человека межполушарная асимметрия имеет индивидуальный профиль, на который влияют пол, возраст, гормональный статус, среда и особен-





ности биохимических процессов в мозге. Это один из факторов, определяющих процесс адаптации человека к изменению окружающей среды, формирующих его поведение и влияющих на процесс обучения и труда.

Для невролога межполушарная асимметрия имеет большое значение, являясь основой топической диагностики, то есть определения места поражения нервной системы.

■ **Одним из самых распространенных видов головной боли является мигрень.**

Термин «мигрень», пришедший в русский язык из французского, — это искаженное греческое слово «гемикрания», означающее «болезнь половины головы». Так назвал это заболевание античный врач Гален. Действительно, при мигрени боль возникает в основном в одной половине головы, хотя потом может распространиться и на другую.

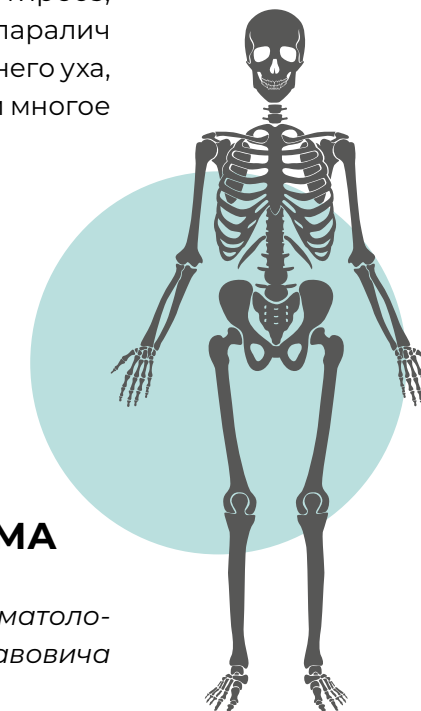
Приступ мигрени сопровождается расширением сосудов твердой мозговой оболочки, в иннервации которых участвуют волокна тройничного нерва. Расширение сосудов и боль во время приступа обусловлены выделением из окончаний нервных волокон болевых нейропептидов-вазодилататоров. Это заболевание отличается от других видов головной боли и требует обязательной консультации врача-невролога.

■ **Асимметрия лицевых мышц является симптомом целого ряда серьезных заболеваний.**

Легкая асимметрия у человека может наблюдаться с рождения и быть просто особенностью его лица. Однако если признаки развития асимметрии лицевых мышц появились внезапно, то это, как правило, говорит о развитии неврологического заболевания. Одностороннюю слабость мимической мускулатуры вызывают патологические процессы, которые затрагивают лицевой нерв. Принято выделять 8 уровней локализации повреждения, и каждый из них дает свою клиническую картину и позволяет врачу поставить верный диагноз. Это могут быть инфекционное поражение (сифилис, герпесвирусная или ВИЧ-инфекция), инсульт, нару-



шение метаболизма (сахарный диабет, гипотиреоз, почечная недостаточность), идиопатический паралич Белла, рассеянный склероз, заболевания среднего уха, черепно-мозговые травмы, новообразования и многое другое.



## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

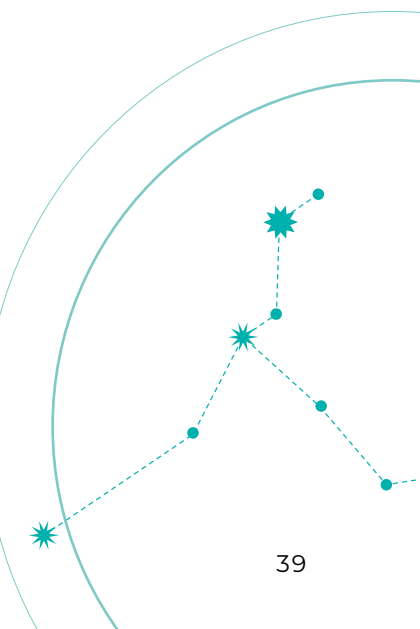
*Комментарий заведующего отделением травматологии и ортопедии ММЦ «СОГАЗ» Дмитрия Святославовича Савицкого:*

Тело человека, как и всех позвоночных, обладает зеркальной симметрией, то есть его левая половина является отражением правой. Но такая симметрия не бывает абсолютной — у каждого из нас есть определенные отличия в мимической мускулатуре лица, расположении органов и т. д.

Но если некоторые виды асимметрии считаются нормой, то другие могут стать причинами развития серьезных патологий. В основном это касается строения скелета. Самыми распространенными являются следующие нарушения:

■ **Разная длина ног**

В большинстве случаев разница в длине правой и левой ног является врожденной особенностью. Так, исследования показывают, что абсолютно одинаковую длину ног имеет только 20% людей. При этом еще у 72% разница составляет менее 15 мм и почти незаметна, но со временем может привести к более серьезным деформациям костной системы. Наконец, у 8% людей наблюдается серьезная асимметрия: одна нога (чаще всего правая) длиннее другой более чем на 15 см, причем с возрастом эта разница только увеличивается.



При одностороннем укорочении ноги более 2 см появляются первые признаки нарушения походки (например, хромота). Кроме того, люди с выраженной разницей в длине ног и хромотой быстрее устают, поскольку нарушается биомеханика и человек затрачивает большее количество энергии.

#### ■ Неправильное положение таза

Скелет нижних конечностей является основой для остальных костей, поэтому его асимметрия неизбежно ведет к другим нарушениям, в том числе неправильному положению таза в пространстве.

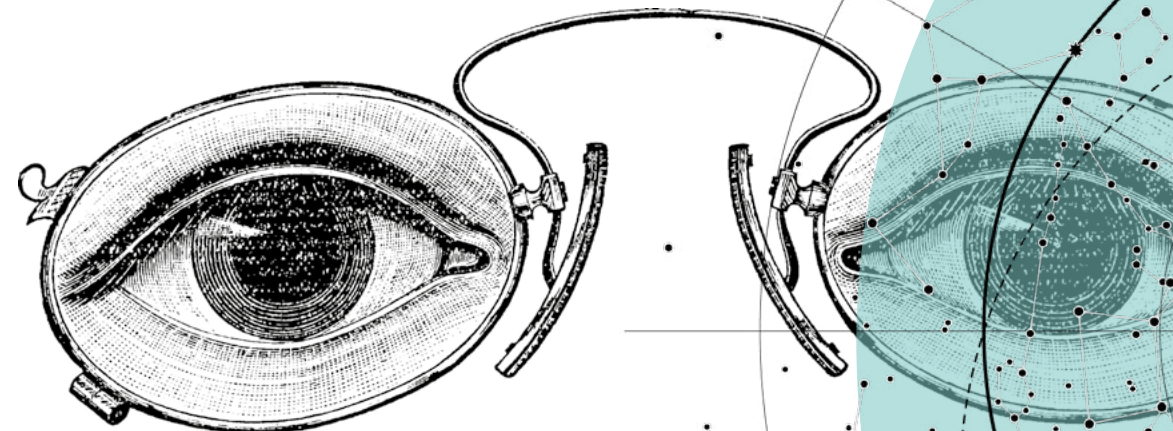
Кроме того, причинами перекоса тазовых костей могут быть травмы, перенапряжение (например, при подъеме тяжестей), межпозвоночные грыжи, искривление позвоночника, последствия беременности и родов, а также дисбаланс мышц при малоподвижном образе жизни. Нужно помнить, что асимметрия таза — это всегда патология, которая требует лечения.

#### ■ Асимметрия позвоночника

Несимметричное положение позвоночного столба может быть следствием травм, болезней суставов, слабости связок и мышц, врожденных аномалий позвонков, а также чрезмерных физических нагрузок и неправильной статичной позы во время работы.

Чаще всего деформации сначала подвергается поясничный отдел позвоночника, который испытывает самые сильные нагрузки. Но следствием этого, как правило, становится искривление и тех отделов, что расположены выше.

На первых этапах такие изгибы позвоночника являются лишь компенсаторной реакцией тела, но со временем они приводят к нарушению осанки, сколиозу и остеохондрозу. Кроме того, при нарушении конфигурации грудного отдела позвоночника неизбежно деформируется и грудная клетка. Поэтому всем, кто в силу образа жизни и характера работы подвергается риску возникновения асимметрии, рекомендованы периодические осмотры врача-ортопеда.



## ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

*Комментарий врача-офтальмолога клиники «СОГАЗ» на проспекте Стачек Валентины Сергеевны Шумковой:*

Несмотря на то, что глаза кажутся нам примером классической симметрии, в их физиологии есть и некоторая несоразмерность, заложенная природой. Можно выделить несколько разновидностей асимметрии, связанной с органами зрения:

#### ■ Статические асимметрии

Это разница внешних анатомических характеристик, например, одно глазное яблоко расположено чуть глубже в орбите, одна бровь чуть выше другой или один угол глаза чуть выше или ниже другого и пр. Этот вид асимметрии как конституциональная особенность конкретного человека, как правило, сохраняется в течение всей жизни. Однако если разница стала более заметна, чем раньше, стоит обратиться за консультацией к врачу-офтальмологу.



### ■ Гетерохромия радужек

Может быть полной (когда из-за избытка или недостатка пигмента меланина глаза имеют разный цвет) или частичной (различные окраски в одном глазу). Врожденная гетерохромия передается по наследству, сохраняется на всю жизнь и обычно никак не влияет на зрительные функции. А вот приобретенная гетерохромия является следствием заболеваний глаз, а значит, требует обследования и лечения.

### ■ Патологические асимметрии

Классическая патология глаз, при которой появляется явная асимметрия, — это косоглазие. Проявлением заболеваний щитовидной железы является экзофтальм, когда один или оба глаза смещаются вперед. Наконец, при некоторых неврологических заболеваниях (например, при инсульте) возникает асимметрия зрачков — анизокория.

### ■ Разная острота зрения

При проверке зрения у многих людей выявляется разница в остроте зрения на 10–20% (1–2 строчки в таблице), что практически не сказывается на качестве жизни. У тех, кто использует очки или контактные линзы, разница может составлять 0,25–0,5 диоптрий, что также фактически не ощутимо. Однако если разница превышает 2 диоптрии, это может говорить о наличии заболевания — анизометропии.

### ■ Функциональные асимметрии

Они связаны с обработкой информации в мозге. Не все знают, что у большинства людей есть не только ведущая рука, но и ведущий глаз. Чтобы определить, какой он у вас, нужно вытянуть руки, соединить их вместе, оставив небольшое отверстие, и через него посмотреть двумя глазами на удаленный объект. Затем посмотреть на него поочередно каждым глазом — какой из них будет видеть этот объект, тот и является ведущим.

Ведущий глаз первым фокусируется на интересующем вас объекте и в нем раньше начинает работать аккомодация. На его стороне шире поле зрения (осо-

бенно по горизонтали) и лучше ориентированность в пространстве. Наконец, отмечу, что ведущего глаза может и не быть — тогда человек использует по очереди оба.

Если задаться целью, можно достичь симметрии в работе глаз, обучившись использовать оба глаза в равной степени и с одинаковым результатом. Это умеют, например, профессиональные стрелки, но без тренировок навык теряется. По большей мере, будут ли наши глаза симметричны или асимметричны в работе, определяет во многом ваш род занятий.



## МАММОЛОГИЯ

*Комментарий онколога-маммолога, хирурга ММЦ «СОГАЗ» Ярослава Леонидовича Герашенко:*

Как и любые парные органы, молочные железы у женщин могут быть разными. Асимметрия бывает врожденной (связанной с индивидуальными особенностями строения тела) и приобретенной. Молочная железа у девочек начинает развиваться с момента полового созревания, и на этот процесс влияет множество факторов, например:

### ■ Право- и леворукость

Люди в быту пользуются в основном одной рукой, поэтому мышцы груди и плеча развиваются несимметрично, а усиленное кровоснабжение мышц ведущей руки обеспечивает более активную доставку половых гормонов к тканям соответствующей молочной железы.



### ■ Искривление позвоночника

Если ось скелета отклонена, визуально молочные железы будут отличаться.

### ■ Беременность и лактация

В зависимости от привычек матери и ребенка, за время грудного вскармливания ткань молочных желез может развиваться и выглядеть по-разному. При этом нужно понимать, что отказ от кормления грудью не является оптимальным условием сохранения ее красоты и здоровья. Так, у женщин, не кормивших грудью, повышается риск развития рака молочной железы.

### ■ Хирургические вмешательства

На размер и форму молочных желез могут влиять не только установка (а также миграция или разрыв) импланта, но и последствия операций на грудной клетке и легких.

Кроме того, каждая молочная железа в результате гормональной регуляции ежемесячно подвергается циклической перестройке, в связи с чем ее контуры могут меняться. Однако внезапное возникновение сильной асимметрии груди может говорить о начале воспалительного или неопластического процесса в ткани. Поэтому важно обращать внимание на собственное тело и обращаться к маммологу не только при появлении тревожных симптомов, но и не реже раза в год для планового обследования.

Что касается идеи хирургической коррекции формы груди для восстановления ее симметричности, то такая операция показана женщинам, в прошлом перенесшим удаление большого объема ткани одной из молочных желез. Ведь такая разница создает чрезмерную нагрузку на позвоночник, усугубляя процессы изменения его оси, которые часто сопровождается сильными болями. В остальных случаях, на мой взгляд, достаточно ношения специального белья.



## ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ

*Комментарий заведующей отделением оториноларингологии ММЦ «СОГАЗ», к.м.н. Ольги Владиславовны Плоткиной:*

Понимая, что симметрия — это термин, скорее, из точных наук, чем из медицины, я обычно успокаиваю своих пациентов, которых тревожит, что в организме что-то «неодинаково». Главное обращать внимание на степень выраженности асимметрии. В ЛОР-практике это может быть:

### ■ Асимметрия ушей

Легкая разница в форме ушных раковин является нормой и нередко даже делает внешность человека интереснее и привлекательнее, а вот асимметрия слуха, при которой одно ухо вдруг перестает слышать, требует немедленного обращения к врачу и оказания медицинской помощи.

### ■ Искривление носа

Если видимая часть носа (в оториноларингологии она называется наружным носом) смещена в сторону,



необходимо обратиться к врачу. Он сможет оценить носовое дыхание и принять решение о необходимости корректировать форму носа и его структур, таких как носовая перегородка и раковины.

Асимметрия лица, прогрессирующая и приводящая к опущению одного из глаз, также является поводом посетить ЛОР и выполнить компьютерную томографию околоносовых пазух для исключения такой патологии, как молчащий синус. Это редкое состояние, при котором заметно уменьшается одна из пазух носа (синус).

#### ■ Асимметрия глотки

Резко возникшая асимметрия глотки, которая является частью не только дыхательной, но и пищеварительной системы, требует экстренного обращения к врачу.



## SVF-ТЕРАПИЯ

### НОВЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ



Сочетание двух инновационных методик: выделение мезенхимальных\* клеток из собственной жировой ткани пациента и обогащение их аутологичной кондиционированной плазмой крови.



**ИНЪЕКЦИИ В СУСТАВ ОКАЗЫВАЮТ КОМПЛЕКСНОЕ ДЕЙСТВИЕ:**

- снимают воспаление
- предотвращают фиброз ткани и гибель клеток
- стимулируют быстрое восстановление хряща



Клинический эффект (уменьшение боли и увеличение подвижности сустава) проявляется уже через неделю после процедуры и усиливается в течение следующих трех месяцев.



\* Мезенхимальные клетки способны трансформироваться в любые другие клетки организма, ускоряя восстановление тканей.



# НА ОДНО ЛИЦО

По статистике, близнецы появляются на свет примерно в одном случае из восьмидесяти родов. Однако с развитием репродуктивных технологий этот показатель растет, и теперь двойни рождаются все чаще. Можно ли как-то «запрограммировать» многоплодную беременность и что нужно знать тем, кто уже ожидает появления близнецов?

Близнецы — это дети, родившиеся в результате многоплодной беременности. Обычно так называют именно монозиготных близнецов, т.е. двух детей, образованных из одной яйцеклетки, оплодотворенной одним сперматозоидом и разделившейся уже на стадии дробления.

Из-за одинаковых генотипов такие малыши всегда являются однополыми и обладают силь-

ным сходством — как внешности, так и характеров. При этом около четверти гомозиготных близнецов рождаются зеркальными: это может проявляться как в расположении внутренних органов, так и в право- и леворукости или каких-то чертах внешности.

Гетерозиготных близнецов, которые параллельно развиваются из двух разных яйцеклеток, оплодотворенных разными спер-

матозоидами, принято называть двойняшками. Обычно у них только половина одинаковых генов, поэтому часто это разнополые дети, которые имеют не большее сходство, чем просто родные братья и сестры.







## ИСТОРИЯ ИЗУЧЕНИЯ

Первую статью о близнецах опубликовал в 1876 году англичанин Фрэнсис Гальтон — кузен Чарльза Дарвина и выдающийся ученый, который внес серьезный вклад в метеорологию, статистику, криминалистику и психологию и при этом стал автором термина «евгеника».

В одной из своих статей он пытался с помощью сравнения близнецов оценить степени воздействия наследственности и среды на формирование характера и интеллекта человека. Гальтон изучил анкеты более 100 пар близнецов и, выявив серьезное сходство их «душевной сущности», счел это подтверждением своей теории о наследственности. Он решил, что предрасположенность влияет на человека намного сильнее, чем окружающая среда.

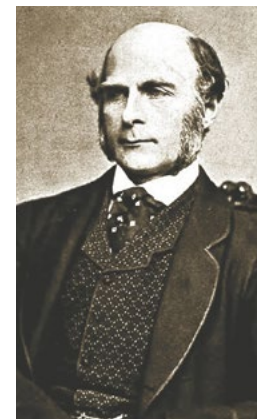
И хотя эта теория впоследствии была использована для оправдания заведомо ложных идей, в том числе распространяемых в гитлеровской Германии, несомненная заслуга Гальтона заключается в том, что фактически именно с его статьи началось серьезное изучение близнецов.

Термин «близнецовый метод», также предложенный Гальтоном, обрел современное значение в 1924 году, когда немецкий исследователь Герман Сименс сформулировал его основу. Полисимптомный метод сходства — это один из методов исследования в генетике, который заключается в сопоставлении особенностей членов близнецовой пары, позволяющий определить степень влияния наследственных факторов и среды на формирование качеств человека.

Настоящий «бум» изучения близнецов произошел в Германии в 1920–1930-х годах. В этот период были опубликованы сотни статей, диссертаций и других научных работ, посвященных течению многоплодной беременности и родам, а также характеристикам детей-близнецов.

В дальнейшем стало понятно, что физическое и психическое развитие человека не связаны между собой: близнецы, имеющие даже полное внешнее сходство, не всегда обладают одинаковыми чертами характера, интеллектом и привычками. Сегодня близнецов исследуют в основном для изучения роли наследственных факторов в развитии заболеваний, проблем созревания и старения организма, генетики поведения и т. д.

Так, в 2011 году социологи из Великобритании и Нидерландов сопоставили данные о рождении близнецов в 75 развивающихся странах, где такие



Сэр Фрэнсис Гальтон (Голтон; англ. *Francis Galton*; 16 февраля 1822 — 17 января 1911) — английский исследователь, географ, антрополог и психолог; основатель дифференциальной психологии и психометрики, статистик





дети появляются, как правило, чаще всего. Собрав информацию о почти 2,5 миллионах родов, ученые установили, что наибольшее количество двойняшек рождается в странах Центральной Африки: ежегодно на тысячу новорожденных там приходится свыше 18 близнецов.

В 2018 году международная команда ученых из России, Великобритании, Канады,

Австралии и Китая, изучив более 9000 близнецовых пар, пришла к выводу о том, что в среднем их раздельное или совместное обучение не оказывает серьезного влияния на академические достижения, когнитивные способности и мотивацию. Это значит, что не должно быть жестких правил обучения близнецов в одном или разных классах.

Наконец, в апреле 2019 года были подведены итоги масштабного проекта NASA's Twins Study, участниками которого стали однояйцевые близнецы — астронавты Скотт и Марк Келли. После того, как Скотт провел почти год на МКС, ученые сравнили братьев, чтобы выяснить, насколько сильно долгое пребывание на орбите повлияло на работу организма. Им удалось выяснить, что вакцина против гриппа



Скотт  
и Марк  
Келли

работает и в космосе, старение человека там немного замедляется, активность целого ряда генов повышается, а кишечная микробиота — меняется. Большинство изменений оказались временными, однако ученые уверены, что результаты исследования пригодятся для подготовки к длительным космическим экспедициям.

## ЗДОРОВЬЕ

Многоплодная беременность всегда связана с повышенным риском развития таких состояний, как ранний токсикоз, артериальная гипертензия, варикозное расширение и тромбоз вен. Самым серьезным осложнением является риск невынашивания или преждевременных родов.

По статистике, более половины близнецов появляется на свет раньше срока, однако далеко не всегда это приводит к проблемам со здоровьем. Нередко недоношенные дети проводят какое-то время в стационаре под наблюдением медиков и тщательным уходом, а затем выписываются домой и в течение нескольких месяцев по развитию догоняют своих сверстников, —



Обнадеживать пары, мечтающие о двойняшках, врачи не спешат. Шансы родить близнецов очень малы — ниже 1%, а точные причины развития многоплодной беременности ученым и медикам до сих пор не известны.

Единственный относительно достоверный факт — это существование наследственной предрасположенности. Если в роду у женщины был хотя бы один случай рождения двойни, у нее есть шанс продолжить традицию, — отметила заведующая отделением гинекологии Международного медицинского центра «СОГАЗ» Елена Юрьевна Иванова. В остальных случаях это просто лотерея. Есть информация о том, что более высокую вероятность зачатия близнецов имеют женщины в возрасте от 30 до 40 лет, уже рожавшие детей. Что ка-

сается остальных факторов, которые можно найти в непроверенных источниках (рост и вес матери, длительный прием оральных контрацептивов и др.), ориентироваться на них не следует.

Общий рост числа многоплодных беременностей связан с развитием репродуктивных технологий, в частности экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). В ходе этой процедуры женщинам нередко подсаживают больше одного эмбриона, результатом чего может стать рождение нескольких детей. Однако следует помнить, что это все же побочный эффект ЭКО, а ее главной целью является преодоление бесплодия.



рассказала врач-остеопат, мануальный терапевт, психотерапевт Международного медицинского центра «СОГАЗ» Елена Юрьевна Патикина.

Правда, зачастую дети из двойни начинают говорить позже ровесников. Зачастую специалисты связывают это с явлением криптофазии — особой системы общения между близнецами. Около трети малышей, проводящих все время вместе, создают собственный язык, а также жесты и мимику, понятные только им двоим. Вполне удовлетворяя свою потребность в общении, они не стремятся говорить так, чтобы их понимали другие люди. Со временем криптофазия вытесняется обычным языком, однако она влияет на задержку речевого развития, а также может вызывать трудности с произношением или заикание впоследствии.

А вот представление о том, что близнецы всегда страдают одинаковыми заболеваниями-



ями, — не более чем миф. Безусловно, целый ряд патологий имеет наследственную природу и передается от родителей к детям, в том числе двойням. Однако это относится только к однойцевым близнецам, имеющим одинаковый набор генов. Что же касается заболеваний, которые возникают у человека в течение жизни, один ребенок из двойни может заразиться им независимо от другого.

Наконец, не имеет научного подтверждения теория о том, что близнецы читают мысли, чувствуют боль и переживания друг друга, а также имеют настолько тесную связь, что если один из них умирает, второй тоже не будет жить долго. Случаи одновременной смерти близнецов, несомненно, производят впечатление, однако это редкие совпадения, а не закономерность. Что же до «телепатии», то ее проявления — это, скорее, результат близких отношений и долгой совместной жизни. Пол-

ное взаимопонимание свойственно не только близнецам, но и, например, супругам после многих лет брака.

### ВОСПИТАНИЕ

Очень многое в воспитании близнецов зависит от родителей. Так, именно они формируют у детей представление о том, что один из них является старшим, а другой младшим. Но поскольку разница в их появлении на свет обычно ограничивается парой минут, такое распределение ролей некорректно: правильнее будет подчеркивать равенство детей из двойни.

Крайне важно понимать, что, несмотря на внешнее сходство, дети разные. Не следует хвалить одного из близнецов за счет сравнения с другим, чтобы не провоцировать конфликтов между ними. Также нужно чаще и на конкретных примерах подчеркивать сильные стороны каждого из детей — это позволит им лучше осознавать себя и свои уникальные качества, не похожие на качества брата или сестры, — подчеркнула детский психолог Международного медицинского центра «СОГАЗ» Екатерина Викторовна Левикова.

Ведь постоянная жизнь в отражении друг друга сильно влияет на формирование у каждого из детей собственного «я». Специалисты отмечают, что, в отличие от разновозрастных братьев и сестер, которым бывает сложно привыкнуть к совместной жизни, близнецам сложнее научиться отделять себя от другого и воспринимать как самостоятельную личность.

Для формирования индивидуальности стоит поощрять разные увлечения близнецов и организовывать жизнь так, чтобы они не проводили вдвоем все время. А вот политика обязательного разделения детей из двойни, которой придерживаются многие школы, например, в Великобритании, не дает ожидае-



мых результатов. Последние исследования показывают, что это не приводит ни к каким заметным изменениям в успеваемости, поведении и мотивации детей.

Главное, что должны понимать и родители, и окружающие, — близнецы не являются абсолютно одинаковыми людьми. Даже если внешне таких детей сложно отличить друг от друга, черты характера, привычки и интересы у них могут кардинально отличаться. Это два разных человека, которым природа сделала удивительный подарок — второе «я» ■





# МАЛЕНЬКИЕ ГЕРОИ

## БОЛЬШОЙ НАУКИ

Модельными организмами в экспериментальной биологии и медицине выступают рыбы, птицы, лягушки, собаки и кошки, обезьяны, свиньи и другие лабораторные животные. Однако самыми популярными объектами для медицинских исследований остаются мыши и крысы. Именно они уже несколько веков помогают ученым находить способы лечения сложнейших заболеваний и спасать жизни людей

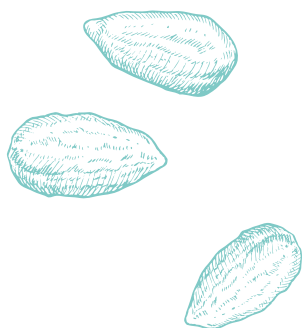


Первые упоминания об опытах на животных встречаются еще в документах, которые дошли до нас из Древней

Греции. Однако по-настоящему широкое распространение подобные исследования получили в XVIII веке — с началом развития экспериментальной биологии. Еще через сто лет практика использования животных в качестве модельных объектов распространилась так широко, что потребовалось соответствующее законодательство.

Так, в 1876 году в Великобритании были приняты поправки в закон о жестокости к животным, которые устанавливали ограничения на практику и вводили систему лицензирования для экспериментов. Это был первый документ, регламентирующий не просто поведение в отношении живых существ, а их использование в научных исследованиях.

Со временем законодательное регулирование этой сферы становилось все более актуальным: если раньше контроль над лекарствами был не таким строгим, то в XX веке тесты на токсичность новых препаратов стали



Сегодня лабораторные животные широко используются для изучения физиологических систем и процессов, моделирования патологий человека, доклинических испытаний лекарств, проверки биологической безопасности и решения других важных задач в развитии медицины. Кроме того, такие исследования способствуют развитию ветеринарии — созданию вакцин и лекарственных препаратов для самих животных



обязательными. После трагедий с эликсиром сульфаниламида и талидомидом, в 1930–1960-х годах убившими и искалечившими тысячи человек, все лекарственные средства стали проходить доклинические исследования — проверку их безопасности и эффективности на животных.

24 апреля отмечается Всемирный день защиты лабораторных животных. Во многом благодаря активистам, протестующим против их использования в научных исследованиях, многие производители косметики перешли на полностью растительные составы средств и отказались от проверки своей продукции на живых существах. Для тестирования лекарственных препаратов сегодня применяются в том числе компьютерные модели

## 24 апреля

отмечается  
Всемирный день  
защиты лабораторных  
животных



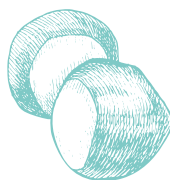


и клетки, выращенные в пробирке. Однако, несмотря на развитие альтернативных вариантов, полностью отказаться от испытаний лекарств на животных пока не представляется возможным.

При этом научные исследования с участием животных не всегда подразумевают негативное воздействие на их организм. Скажем, на примере крыс часто изучают социальные и поведенческие проблемы. Так, немецкие ученые проверили, как грызуны реагируют на щекотку, чтобы выяснить природу этого феномена. Для крыс эксперимент оказался веселой игрой, а исследователям позволил узнать, что щекотка является эволюционным приспособлением для социализации. Кроме того, в ходе других исследований ученые проверяли, умеют ли крысы играть в прятки и оценивать вероятность успеха в азартной игре, напоминающей казино.

С середины XX века в основе всех междуна-

## “ “ Сегодня количество лабораторных животных во всем мире исчисляется миллионами, и более 80% из них составляют мыши и крысы



родных норм, регулирующих работу с лабораторными животными, лежит «концепция трех R»:

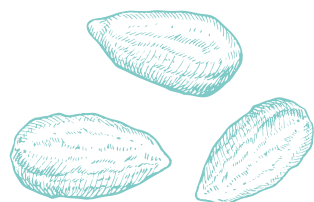
- Reduction — уменьшение количества животных, участвующих в эксперименте
- Refinement — совершенствование используемых методик и обязательное применение анестезии
- Replacement — замена высокоорганизованных животных более простыми модельными организмами, тканями и культурами клеток, а также цифровыми симуляторами

Еще одним важным принципом, которым руководствуются ученые и комитеты по биоэтике, является Harm-Benefit Analysis — оценка вреда и пользы. Если результаты исследования актуальны, достижимы и принесут серьезную пользу практической медицине или фундаментальной науке, его проведение одобряют.

Сегодня количество лабораторных животных во всем мире исчисляется миллионами, и более 80% из них составляют мыши и крысы.



*Крыса открывает двенадцатилетний цикл китайского (восточного) календаря. Согласно ему, следующий такой цикл начнется в 2020 году, символом которого будет белая металлическая крыса*



### ДОМОВЫЕ МЫШИ

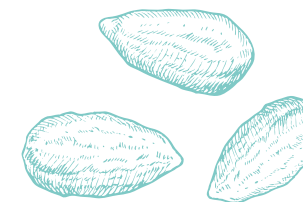
Домовая мышь (лат. *Mus musculus*) — это один из самых многочисленных видов млекопитающих и самый популярный модельный организм для лабораторных исследований. Это может показаться удивительным, ведь люди и мыши не имеют визуального сходства. Но на самом деле мы похожи сильнее, чем кажется,

и не только принадлежностью к классу млекопитающих, строением органов и систем и т.д. Главное, что более 75% генов мыши идентичны генам человека.

Помимо этого, у мыши как модельного объекта есть несколько важных достоинств. Так, она имеет очень высокий обмен веществ, большую плодовитость, короткий срок беременности и выкармливания потомства. Наконец, продолжительность жизни мыши в среднем составляет около 2 лет, что позволяет успешно изучать на ней развитие хронических заболеваний, последствия генетических манипуляций, а также процесс старения организма.

Использовать их в своей работе ученые начали еще в XVI веке, но официальным «годом рождения» лабораторной мыши считается 1909 год, когда была получена первая чистая линия этих животных. Дело в том, что в природе практически невозможно найти двух

“ “ **Более 75% генов  
мышь идентичны  
генам человека**



мышей с идентичными генами, поэтому исследователи скрещивают близкородственных особей, создавая т. н. чистые линии, где все грызуны похожи, как однойцевые близнецы.

Затем было получено множество чистых линий, в том числе отобранных по признакам, представляющим интерес для медиков: склонность к полноте или употреблению алкоголя, уровень интеллекта, продолжительность жизни и т. д. Наконец, ученым удалось создать так называемых «нокаутных мышей» — животных, у которых блокированы («нокаутированы») отдельные гены, что позволяет исследовать их функции и моделировать связанные с ними заболевания человека.

В последние годы был полностью секвенирован геном мыши, а также разработаны методы получения трансгенных животных с использованием стволовых клеток. Сегодня двумя основными направлениями исследований с участием мышей являются доклинические испытания новых лекарств и изучение различных заболеваний. Так, благодаря грызунам ученым удастся узнать больше о таких серьезных патологиях человека, как:

- ВИЧ и СПИД
- онкологические заболевания
- сердечно-сосудистые заболевания
- нейродегенеративные заболевания (болезнь Паркинсона и болезнь Альцгеймера)
- инфекционные заболевания (туберкулез, брюшной тиф и др.)



## СЕРЫЕ КРЫСЫ

С 1970 годов мыши стали постепенно уступать место лабораторным крысам. Сейчас ученые в основном используют одомашненную серую крысу, которую также называют пасюк (лат. *Rattus norvegicus*) — млекопитающее рода крыс отряда грызунов. Селекционное разведение позволило вывести несколько линий лабораторных животных, в основном альбиносов, а также трансгенных и клонированных крыс.

Геном этих грызунов имеет до 90% сходства с человеческим. Они размножаются и достигают половой зрелости так же быстро, как мыши, но по сравнению с ними имеют еще несколько преимуществ: прежде всего, это больший размер, устойчивость к различным заболеваниям, особенно инфекционным, а также интеллект.

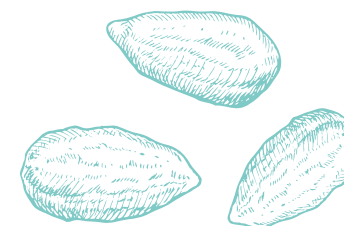
Ученые считают крыс лучшим объектом для изучения особенностей поведения и влияния на него различных веществ и лекарственных препаратов. У этих животных есть и другие интересные особенности, нередко используемые в экспериментах:

- Крысы отлично плавают и ныряют
- Способны ощущать рентгеновские лучи
- Могут обходиться без воды дольше, чем все другие млекопитающие
- Моментально определяют направление запаха и распознают даже микроскопическое содержание яда в пище

На протяжении многих столетий крысы считались вредителями. Эти животные переносят множество опасных

инфекций (в том числе смертельных для человека), уничтожают запасы продовольствия, приводят в негодность постройки и транспорт. Однако постепенно грызунов стали использовать в научных экспериментах и даже содержать в качестве домашних питомцев.

Сегодня они помогают ученым проводить токсикологические исследования, создавать гормональные препараты, изучать проблемы питания, а также исследовать возникновение опухолей и развитие инфекционных заболеваний. Таким образом, крысы, которых наряду с другими лабораторными животными называют «меньшими научными сотрудниками», позволили совершить целый ряд научных открытий и спасти множество человеческих жизней ■





# ИТОГИ РАБОТЫ ГРУППЫ КЛИНИК «СОГАЗ МЕДИЦИНА» ЗА 2019 ГОД

**6** медицинских центров

**1** реабилитационный центр

**1** санаторно-курортный комплекс

**50+** здравпунктов

**2100+** сотрудников, из которых более 50% — медицинский персонал

**2019**  
*2020*

[sogaz-clinic.ru](http://sogaz-clinic.ru)

**16** населенных пунктов в 12 регионах России

**120** тыс. человек в год — количество уникальных пациентов

**9** выпусков корпоративных изданий вышли в свет

**1+** млн услуг были оказаны нашими врачами

**7** научно-практических мероприятий, в том числе с участием ведущих иностранных специалистов, проведены на площадках ГК «СОГАЗ МЕДИЦИНА»

**50+** научно-практических конференций и мастер-классов посетили специалисты наших клиник

**13** теле- и радиоэфиров с участием ведущих врачей Группы клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА»

При поддержке компании состоялся первый в России симпозиум «Ядерная медицина» и прошли беспрецедентные гражданские российско-китайские учения по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций в г. Благовещенск (Амурская область)

**650+** раз бренд Группы клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА» упоминался в материалах средств массовой информации



# МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

НА СЕВЕРО-ЗАПАДЕ ПОЯВИТСЯ  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР,  
КОТОРЫЙ ВОЙДЕТ В ТОП-3  
КЛИНИК МИРА ПО УРОВНЮ  
ОСНАЩЕННОСТИ





Группа клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА» и АО «НОМЕКО» реализуют совместный проект по созданию уникального Многопрофильного медицинского комплекса в Ленинградской области. Центр, строительство которого завершится в конце 2021 года, не только станет одним из передовых в России, но и войдет в первую тройку наиболее оснащенных и многофункциональных медучреждений мира, благодаря чему станет «центром притяжения» и развития медицинского туризма, как внутригосударственного, так и международного. При этом в новом Многопрофильном медицинском комплексе будет реализована уникальная возможность — лечить все виды онкологических заболеваний.



**200 000 м<sup>2</sup>**  
площадь комплекса

**20 000**  
пациентов в год будет принимать клиника

**10 000**  
операций в год будет проводиться в многопрофильной клинике

**М**ногопрофильный медицинский комплекс станет сердцем группы клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА». Цель проекта, реализуемого в сотрудничестве с АО «НОМЕКО», — создание медицинского центра нового поколения по принципу «замкнутого цикла», в котором лечение онкологических пациентов будет сочетаться с общемедицинской помощью и реабилитацией. В структуру комплекса, площадь которого составит около 200 000 м<sup>2</sup>, войдут онкологический центр, многопрофильная клиника, центр реабилитации и спортивной медицины, учебный комплекс и центр ядерной медицины. Все здания будут соединяться между собой галереями. Тесное сотрудничество коллективов всех центров и междисциплинарный подход позволят повысить достоверность диагностики, качество лечения и сократить сроки реабилитации пациентов.





**Одним из преимуществ нового комплекса станет высокая транспортная доступность**

Медицинская помощь по основным направлениям будет обеспечена в многопрофильной клинике круглосуточно и без выходных, включая экстренную помощь при инсульте и проблемах с сердечно-сосудистой системой. Это позволит не только спасти множество жизней, но и уменьшить число тяжелых последствий и инвалидностей. В комплексе будут действовать собственная подстанция скорой помощи, поликлиника, травмпункт, приемное отделение и стационар. Современная клиника позволит оказывать медицинскую помощь 20 000 пациентов в год. Уровень оснащения многопрофильного комплекса современным диагностическим и лечебным оборудованием будет исключительно высоким даже по меркам ведущих зарубежных клиник.

Одним из преимуществ нового комплекса станет высокая транспортная доступность, обусловленная

**2**

аппарата ПЭТ/КТ

**100**

коек для взрослых и детей в Центре реабилитации и спортивной медицины

**30**

коек для стационарного лечения в Центре ядерной медицины



расположением на пересечении крупных магистралей на границе Санкт-Петербурга и Ленинградской области, в районе Юкковского поселения. Благодаря близости к кольцевой автодороге и ЗСД, которые обеспечивают доступ к аэропорту, и наличию корпуса для размещения пациентов и их родственников, лечиться здесь смогут жители всех регионов страны.

#### **КАЧЕСТВЕННО НОВОЕ ЛЕЧЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

В России крупные онкологические учреждения традиционно располагаются и функционируют обособленно. В структуру некоторых многопрофильных больниц входят онкологические отделения, но в большинстве случаев не имеющие лучевой и химиотерапии, ограниченные лишь хирургией. Однако у онкологических пациентов на фоне тяжелого лечения неред-

ко возникает широкий спектр медицинских проблем, и в таких случаях возникает необходимость комплексного лечения. Новый центр позволит лечить таких пациентов максимально эффективно. Расположение онкологического центра в едином пространстве с общемедицинской клиникой будет большим преимуществом, поскольку ряд патологий и диагностических методов в разных областях медицины пересекается.

Тесное взаимодействие онкоцентра с центром реабилитации даст возможность обеспечить восстановление пациентов в максимально короткие сроки. Объединение функционалов разных медицинских направлений позволит вести плодотворную совместную работу ради обеспечения качественно нового, более высокого уровня помощи пациентам.

Ежегодно 3500 пациентов смогут проходить лечение в стационаре онкологического центра, который будет осуществлять 70 сеансов амбулаторной химиотерапии в день и 1500 полных курсов лучевой и комбинированной терапии за год. Зачастую лечение злокачественных

новообразований требует прохождения многократных курсов терапии, при этом выполнять лечение можно не в стационаре, а в амбулатории. Возможность размещения прямо на территории медицинского комплекса в жилом корпусе повысит эффективность лечения и качество жизни пациентов, позволяя

# 3 500

пациентов в год получают онкологическое лечение в стационаре

# 70

сеансов амбулаторной химиотерапии в день

# 1 500

полных курсов лучевой и комбинированной терапии

[sogaz-clinic.ru](http://sogaz-clinic.ru)

В Многопрофильном медицинском комплексе будут реализованы три направления лечения онкологических заболеваний: хирургическая онкология, химиотерапия и лучевая терапия

приходить на процедуры и в то же время не находиться в стенах больницы в течение длительного периода терапии.

В Многопрофильном медицинском комплексе будут реализованы три направления лечения онкологических заболеваний: хирургическая онкология, химиотерапия и лучевая терапия. Впервые в России станет возможно проведение лучевой терапии с помощью МРТ-управляемого ускорителя. Также на базе онкологического центра будет создан протонный центр нового поколения. Сегодня протонная терапия является одним из самых перспективных и щадящих методов борьбы с онкологическими заболеваниями, для которого характерно наименьшее число осложнений и высокий процент ремиссий. Однако центров, способных обеспечить такое лечение, в России всего 7, причем только 3 из них уже введены в эксплуатацию. Поэтому протонная терапия



остаётся малораспространённым и очень дорогим способом лечения, недоступным для большинства жителей страны. Именно с целью изменения этой ситуации было принято решение о включении в структуру Многопрофильного медицинского комплекса протонного центра.

### **ЦЕНТР ЯДЕРНОЙ МЕДИЦИНЫ**

Число имеющихся в нашей стране установок для проведения позитронно-эмиссионной томографии (ПЭТ), которая позволяет своевременно выявлять злокачественные изменения в структурах органов и тканей и контролировать адекватность лечения, сегодня меньше необходимого. Для того чтобы повысить объём оказания соответствующей помощи пациентам, на площадке многопрофильного комплекса будет создан центр ядерной медицины, не имеющий аналогов в России. Центр ядерной медицины будет оснащён установ-



**На площадке многопрофильного комплекса будет создан центр ядерной медицины, не имеющий аналогов в России**



кой ПЭТ-МРТ и двумя передовыми цифровыми ПЭТ-сканерами, которые на порядок эффективнее и точнее аналоговых аппаратов. Совместно с Национальным исследовательским центром «Курчатовский институт» здесь будет проводиться синтез радиофармпрепаратов (РФП) на основе самых современных изотопов. В мировом опыте применение РФП не ограничивается исключительно проведением диагностики при онкологических заболеваниях. Собственное производство долгоживущих и короткоживущих препаратов откроет новые возможности для эффективной диагностики в кардиологии, неврологии и других областях медицины. Новые изотопы и препараты на их основе позволят усовершенствовать подход к лечению многих злокачественных заболеваний. Центр ядерной медицины будет оснащён 16 так называемыми «горячими койками» — специальными изолированными помещениями для пациентов, которые лечатся с применением РФП.

### **УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ**

Особой гордостью Многопрофильного медицинского комплекса станет уникальный для России учебный центр. 20 классов будут оборудованы тренажерами и системами для симуляции различных медицинских процессов и манипуляций. Например, анестезиологи смогут оттачивать мастерство на установке, которая имитирует проведение наркоза и моделирует около 200 вариантов ситуаций, которые могут возникнуть при проведении общей анесте-

“ **20** классов будут оборудованы тренажерами и системами для симуляции различных медицинских процессов и манипуляций

зии. Предусмотрена возможность проведения учебных операций на тренировочных манекенах и на животных. Запланированы учебные классы для отработки действий медперсонала в палате и помещения для тренировки бригад скорой помощи. Кабинеты симуляции, тренажеры, анатомический центр — в учебном комплексе будут созданы все условия для профессионального роста врачей и медицинских сестер. Особое внимание планируется уделить развитию коммуникативных навыков медперсонала, в частности, здесь будут проводиться обучающие тренинги по общению с пациентами и их родственниками при тяжелых диагнозах.

Многопрофильный медицинский комплекс не будет иметь аналогов в России как по сочетанию направлений медицинской помощи, так и по уровню оснащения. Для обеспечения максимально эффективной работы всех центров комплекса необходимы квалифицированные специалисты. В ближайшее время будут запущены программы конкурсного отбора на обучение персонала в России и за рубежом ■



## ИННОВАЦИОННЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ И ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ

Аппарат нового поколения **Venus Viva** — это сочетание радиочастотной технологии и импульсных магнитных полей для подтяжки, шлифовки и ремоделирования кожи лица и тела

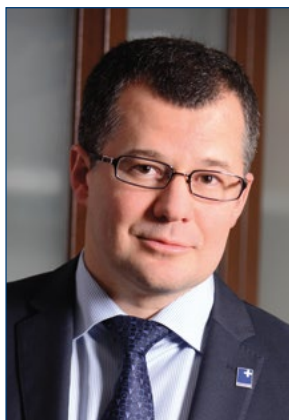
Технология подходит для всех типов кожи, не требует длительного восстановления, дает видимый результат уже после первой процедуры и уникальный продолжительный эффект:

- выраженный лифтинг кожи, сравнимый с результатом пластической операции
- уменьшение глубины морщин, в том числе в области шеи и декольте
- коррекция пигментации и проявлений розацеа
- шлифовка рубцов и растяжек
- улучшение качества кожи, повышение ее упругости и эластичности
- выравнивание текстуры и рельефа кожи, сужение пор



Результат процедуры очевиден сразу, но для максимально полного эффекта рекомендуется пройти курс из 3–4 сеансов с интервалом в 1–1,5 месяца





Генеральный директор  
Группы клиник  
«СОГАЗ МЕДИЦИНА»  
и АО «НОМЕКО»  
В. В. Баранов

# С Новым годом!

Уважаемые коллеги, дорогие друзья, читатели нашего журнала!

От имени коллектива нашей компании и от себя лично поздравляю вас с Новым 2020 годом!

2019 год для нас прошел под девизом «Объединяя лучших»! Группа клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА» вышла на новый уровень. Сегодня в наших клиниках, оснащенных передовым оборудованием экспертного класса, работают лучшие специалисты отрасли. Мы реализуем новые проекты, направленные на повышение квалификации врачей и среднего медицинского персонала, занимаемся просветительской работой и популяризуем доказательную медицину. Развиваясь вместе с рынком, мы создаем все условия для того, чтобы вместе с нами вы могли управлять своим здоровьем.

В июле 2019 года мы объявили о создании во Всеволожском районе Ленинградской области Многопрофильного медицинского комплекса, уникального по своим технологическим возможностям. Эта клиника войдет в первую тройку лидеров мирового рынка медицинских услуг. Благодаря производству радиофармпрепаратов и оснащению комплекса по последнему слову техники, мы сможем лечить здесь все виды онкологических заболеваний. А уникальный по своим масштабам центр реабилитации и спортивной медицины позволит клинике стать центром притяжения для миллионов людей, которым необходимо длительное восстановление для возвращения к нормальной жизни.

В 2020 году перед нами будут стоять новые задачи и вызовы: мы планируем расширять сеть амбулаторно-поликлинических комплексов и активно развивать проекты в области производственной медицины для сотрудников крупных предприятий.

Основная цель нашей работы — повышение доступности качественной медицинской помощи для жителей России. Уверен, впереди нас ждут новые достижения и яркие проекты.

Управляйте Вашим здоровьем! А мы всегда будем рядом, чтобы помочь Вам сохранить и приумножить самое ценное — здоровье и радость жизни.



СОГАЗ  
МЕДИЦИНА

**Главный редактор:** Александра ФЁДОРОВА

**Авторы текстов:** Александра КАРПОВА,  
Александра ФЁДОРОВА, Светлана ЛАПИНА

**Верстка:** Ольга БАРАНОВА

**Тираж:** 900 экз., распространяется бесплатно

**Адрес редакции:** Санкт-Петербург,  
Финляндский пр., д. 4, лит. А

**E-mail:** pr@sogaz-clinic.ru

**Учредитель:** Группа клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА»,  
ООО «ММЦ «СОГАЗ», Лицензия № ЛО-78-01-010209  
от 1 октября 2019 г.



Группа клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА»

# ОБЪЕДИНЯЯ ЛУЧШИХ

Подразделения, входящие в Группу клиник:



Миссия Группы клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА» состоит в обеспечении населения медицинскими услугами высокого качества.

Опираясь на профессионализм наших специалистов и последние достижения в области медицины, мы делаем все возможное для того, чтобы обеспечить скорейшее выздоровление пациента и возвращение его к полноценной жизни.

Наши сотрудники — высококвалифицированные специалисты с практическим опытом работы. Мы используем современные медицинские технологии и апробированные методики. Это позволяет нам сохранять стабильно высокое качество медицинских услуг.

Мы — одна команда. На основе единых ценностей мы вместе работаем на общий результат.