

 <b>МОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР</b>	<b>ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ</b>	Ф-01-П-027/РН-СТ Per.№
<p><i>Уважаемый пациент!</i></p> <p><i>Просим Вас, соблюдать дополнительные требования при подготовке к инструментальным и диагностическим обследованиям.</i></p> <p><i>Пожалуйста, по возможности, более точно следуйте нижеуказанным рекомендациям, это поможет получить более достоверные данные о состоянии вашего здоровья.</i></p> <p><i>Приносим свои извинения за неудобства и ограничения на период времени, когда будут проводиться обследования.</i></p>		
<b>Наименование обследования</b>	<b>Ультразвуковое исследование <u>желчного пузыря с определением его функции</u></b>	

В назначенный день обследования рекомендуется прийти натощак (исключить приём пищи и жидкости за 6 часов до процедуры).

Постарайтесь, пожалуйста:

- Придерживаться диеты в течение трёх дней, направленной на уменьшение газообразования. Следует исключить из рациона сырые овощи и фрукты, бобовые, квашеную капусту, соки, черный хлеб, цельное молоко.
- Накануне исследования в 16.00 и 21.00 принять препараты, содержащие симетикон, напр. эспумизан (1-2 таблетки).
- Перед исследованием не курить
- Взять с собой «пробный завтрак» по рекомендациям врача, направившего на исследование. В крайнем случае можем только рекомендовать, например: два желтка куриных яиц (отварных) или 250 грамм жирной сметаны/сливок. Яйца можно заменить жирным сыром 50г. или жирным йогуртом не менее 150 грамм.